

NEWSLETTER JANUAR 2023



NEU IM SORTIMENT:

- **Hackfleisch-Alternative** aus Erbsen- und Ackerbohnenprotein: Happea Crumbs zum Anbraten für deine Bolognese, Chili, Lasagne und viele andere Möglichkeiten
- Vollwaschmittel KUNO: **Wasch-Streifen**, leicht wie Papier, CO2-arm transportiert, natürlich plastikfrei, vegan



ERFOLGREICHE SPENDENAKTION

Ein riesengroßen Dankeschön an alle, die sich an unserer Spendenbaumaktion in der Adventszeit beteiligt haben. Auch der tolle Baum selbst hat einen neuen Besitzer gefunden, sodass wir gemeinsam 480 € gesammelt haben, mit denen wir die Tafel Bayreuth mit Nahrungsmitteln aus unserem Laden unterstützten!

BUCH-TIPP

Passend zum Veganuary findet ihr im Laden aktuell einige interessante Bücher zum Thema vegane Ernährung - schaut doch mal rein :)

WIR HABEN GEWÄHLT: UNSER VORSTAND

Bei unserer jährlichen Mitgliederversammlung mit anschließender Weihnachtsfeier am 15. Dezember 2022 haben wir gemeinsam unseren neuen Vorstand gewählt. Die sieben gewählten engagierten Hamsterbacken werden uns im kommenden Jahr nach außen hin vertreten und dem Verein vorstehen. Wir bedanken uns bei den scheidenden Vorstandsmitgliedern Lena Mann, Anne Reinhardt und Michael Cormann und wünschen dem neuen Vorstand einen guten Start. Dieser setzt sich von nun an aus Laura Matt, Rupert Paintmayer, Christian Dobelke, Sabine Düreth-Joneck, Maïke Rieger, Julia Riegel und Anne Fröhle zusammen, die wir euch hier im Folgenden vorstellen.

Neben dem Vorstand wurden an diesem Abend auch Dennis Kabisch und Wolfgang Feulner als zukünftige Kassenprüfer gewählt.

Wer mehr darüber wissen möchte, was im letzten Jahr passiert ist und was jetzt alles bei der Hamsterbacke ansteht, kann sich das [Protokoll der Mitgliederversammlung hier anschauen](#).



LAURA

Ich bin Laura und freue mich weiterhin als Vorständin bei der Hamsterbacke dabei zu sein! Ich finde es großartig, dass wir als Hamsterbacke Bewusstsein für regionale, unverpackte, ökologisch und fair produzierte Produkte schaffen, Lücken aufzeigen und die Möglichkeit bieten sich zu engagieren – vom Einkauf, bis zur Ladenschicht und aktiven Mitgestaltung des Ladens und Vereins. Wenn ich nicht gerade bei der Hamsterbacke mitwirke spiele ich Impro-Theater und verbringe viel Zeit mit meinen Mitbewohner:innen, am liebsten im Garten. Ich arbeite an der Uni als wissenschaftliche Mitarbeiterin und promoviere im Fachbereich Sozial- und Kulturanthropologie zu Mensch-Umwelt-Beziehungen im Kontext eines Tierseuchenausbruchs in Brandenburg. Ich interessiere mich dafür unterschiedliche Perspektiven kennen zu lernen, zu verstehen und in den Dialog zu bringen.

RUPERT

Ich bin seit Anfang an ein aktives Mitglied bei der Hamsterbacke und versuche im technischen Bereich den Verein zu unterstützen. Als selbstständiger im IT-Wesen habe ich aus meiner Sicht viel Erfahrung, die ich mit einbringen kann. Es ist nicht immer einfach und mit einigem Zeitaufwand verbunden, aber macht immer viel Spaß. Auf diese Weise kann auch ich einen kleinen Betrag zur Lösung der Klimaproblematik leisten.



CHRISTIAN

In meinem Berufsleben arbeite ich daran, dass die europäische Energielandschaft zusammenwächst, was ich immer mehr als Energiewende- und noch mehr als Friedensprojekt ansehe. Im Gegensatz und als Ergänzung zu dieser sehr Brüssel-bezogenen Arbeit mag ich das handfeste lokale Hamsterbacke-Engagement und bin stolz darauf, was der Verein geschaffen hat. Ohne die Hamsterbacke würde in Bayreuth mittlerweile echt was fehlen! Privat schwinge ich sehr gerne das Tanzbein und mag Musik.

SABINE

Ich bin Geoökologin/Siedlungswasserwirtschaftlerin und leite die F&E-Abteilung der PPU Umwelttechnik GmbH, die Kleinkläranlagen und Industriekläranlagen herstellt. In der Hamsterbacke engagiere ich mich seit gut 2 Jahren, zunächst bei der Ladenrenovierung, dem AK Laden und derzeit hauptsächlich im AK Ladenorga und dem Vorstand. Besonders Spaß macht die Mitarbeit im Laden und der Umgang mit Kund:innen und den Mitarbeiter:innen. Mir liegt am Herzen einen Beitrag zur Ernährungswende zu leisten und Menschen für Nachhaltigkeit und Klimaschutz zu begeistern.





MAIKE

Ich bin Maike und seit Dezember 2022 Vorstand in der Hamsterbacke. Von 2019-2021 war ich im AK ProduzentInnen aktiv und nun möchte ich mich im Vorstand für gute Laune engagieren. ;-) Das heißt für mich: Gemeinsame Feste organisieren und schauen, wie sich die Hamsterbacke in der Zukunft entwickeln soll. Dabei möchte ich ein offenes Ohr für die Ehrenamtlichen haben. Ansonsten studiere ich Geoökologie, arbeite im GeoTeam, spiele in der BigBand oder schwinge das Tanzbein.

JULIA

Seit Vereinsgründung fühle ich mich mit meinen persönlichen Zielen in der Hamsterbacke perfekt aufgehoben. Ich habe hier eine Aufgabe gefunden, die mir absolut sinnvoll erscheint und Spaß macht. Es ist toll, wenn man gemeinsam mit Gleichgesinnten wirklich etwas bewegt! Und wo sollten wir einkaufen, wenn es den Hamsterbacke-Laden nicht gäbe?



ANNE

Ich bin Anne. Ich bin in den Arbeitskreisen Bildung und Öffentlichkeitsarbeit aktiv und kümmere mich um den Social-Media-Auftritt der Hamsterbacke. Es ist schön die Begeisterung für ein gemeinsames Ziel einer nachhaltigen, regionalen Versorgungsstruktur mit euch zu teilen. Ich freue mich auf Veranstaltungen, Feste und Besuche bei ProduzentInnen, die in diesem Jahr anstehen. Sonst studiere ich Biodiversität und Ökologie hier an der Uni und arbeite im Büro für ökologische Studien Schlumprecht.

WIR WÜNSCHEN DEM NEUEN VORSTAND EINEN GUTEN START!

WERDE AUCH DU EINE AKTIVE HAMSTERBACKE!

Die Hamsterbacke organisiert sich in unterschiedlichen Arbeitskreisen, in denen DU jederzeit herzlich willkommen bist! In den nächsten Newsletter-Ausgaben wollen wir dir die einzelnen Arbeitskreise näher vorstellen, erste Infos findest du aber auch jetzt schon auf unserer [Website](#).

Vor allem der AK Ladenorga, der sich unter anderem um die Schichtplanerstellung und die Kommunikation mit den ehrenamtlichen Ladenkräften kümmert, sucht aktuell Unterstützung. Wenn du dich engagieren möchtest, schreib einfach eine Mail an ladenbetrieb@hamsterbacke-bayreuth.de oder melde dich direkt im Laden.