



HAMSTERBACKE NEWSLETTER MÄRZ 2023

Welche Themen interessieren dich?
Schreib uns deine Wünsche an die nächsten Newsletter an
oeffentlichkeitsarbeit@hamsterbacke-bayreuth.de

NEU IM SORTIMENT

Wir haben wieder einige tolle neue Produkte im Laden:

SAUERSTOFFBLEICHE von AlmaWin

fairtrade-zertifizierte SOJASOßE zum Abfüllen von Bananeira



WAS KANN DIE NEUE SAUERSTOFFBLEICHE?

Dieser ökologische „Waschkraftverstärker“ entfernt in der Waschmaschine nicht nur Grauschleier und Gerüche, sondern kann auch vielseitig als Fleckenmittel und Reinigungsmittel eingesetzt werden. Bei der Anwendung mit heißem Wasser zerfällt die Sauerstoffbleiche in Soda, Wasser und bleichende Sauerstoffatome (sog. Aktivsauerstoff).

WÄSCHE

1 EL zum Waschmittel in die Waschmittelkammer geben, ab 30 Grad aktiv, für weiße oder stark verschmutzte Wäsche (keine Wolle oder Seide)

REINIGUNG DER WASCHMASCHINE

4 EL in die Trommel, Durchgang ohne Wäsche, gegen Ablagerungen und Gerüche

GESCHIRR IN DER SPÜLMASCHINE

1 TL zum Reinigungsmittel in das Spülmittelfach geben, gegen Kaffee- oder Teeflecken

REINIGUNG DER SPÜLMASCHINE

4 EL in die Spülmaschine, Durchgang ohne Geschirr

TRINKFLASCHEN REINIGEN

Edelstahlflaschen, -becher oder Thermosflaschen mit heißem Wasser und ½ bis 1 TL Sauerstoffbleiche einwirken lassen; nicht für Aluminium oder beschichtete Behälter verwenden!

ABFLÜSSE REINIGEN

1 EL in den Abfluss geben, mit einer Tasse heißem Wasser nachspülen, einwirken lassen.
Wirkt gegen unangenehme Gerüche.

Weitere Tipps findest du im Internet oder in Büchern, z.B. von smarticular, oder beim Hersteller AlmaWin.

Achtung: Die gewünschte Wirkung kann nachlassen, wenn das Pulver nicht trocken und luftdicht gelagert wird.
Geeignet sind Schraubdeckelgläser oder luftdicht schließende Boxen.

Gefahrenhinweis: Verursacht schwere Augenreizungen. Bei Kontakt mit den Augen mehrere Minuten lang mit Wasser spülen.

SCHOKOLADE VON FAIRAFRIC IM LADEN

Schokolade ist ein Genussmittel. Für uns. Für die Kakaofarmer*innen hingegen sieht das meistens ganz anders aus. In den Herkunftsländern stecken häufig Ausbeutung, harte, schlecht bezahlte Arbeit, auch Kinderarbeit, Einsatz von Pestiziden, Rodung von Wald und andere Umwelt- und Gesundheitsschäden dahinter.

Vor kurzem habe ich einen Artikel über die Ausbeutung bei der Schokoladenherstellung gelesen, der mir diese Problematik wieder mal vor Augen führte. Ganz bewusst haben wir uns beim Hamsterbacke-Ladensortiment für Schokoladen von Fairafric entschieden, die wir euch hier kurz vorstellen möchten:

Anders als bei den Fairtrade-Modellen setzt sich die sog. Fairchain-Idee dafür ein, den gesamten Produktionsprozess von Waren im Herkunftsland der Rohstoffe zu belassen. Fairafric-Schokoladen werden daher vollständig in Ghana produziert. Fairafric hat seit 2021 eine eigene solarbetriebene Schokoladen-Fabrik, in der ca. 80 Mitarbeiter*innen beschäftigt sind, die etwa das Vierfache des Mindestlohns erhalten, eine Krankenversicherung haben und einen kostenlosen Transport zur Arbeitsstätte nutzen können. Für Kinder gibt es Ausbildung statt Arbeit. Das Management ist ghanaisch und besteht aktuell aus 5 Männern und 4 Frauen.

3 Zahlen zum Vergleich: Ghanas Einkommen pro Tonne Kakao

- Bei konventionellem Anbau und Export in den globalen Norden: 2.350 \$
- Bei fairtrade und Bio-Prämie und Export in den globalen Norden: 2.954 \$
- Bei Herstellung der Schokolade und Wertschöpfung in Ghana: 17.940 \$

Ich finde, das ist überzeugend und sinnvoll. Und zu meinem persönlichen Vorteil, denn so kann ich die Schokoladen, die scho-kolierten Mangos und die Schokodrops (zum Backen oder Kochen) mit gutem Gewissen genießen.

JULIA vom AK ProduzentInnen

Quelle und weitere Infos: [FAIRAFRIC](#)

VON UNS FÜR DICH

Wir freuen uns sehr, dass ihr alle so fleißig in unserem kleinen aber feinen Laden einkauft!

Als kleines Dankeschön gibt es ab sofort ab einem Einkaufswert von 50,00 € einen Kaffeeutschein obendrauf. Den leckeren Kaffee könnt ihr direkt in unserer gemütlichen Sitzecke im Laden trinken oder natürlich auch in einem mitgebrachten Mehrwegbecher mitnehmen.

WIR SIND DIE HAMSTERBACKE

Die Hamsterbacke ist kein gesichtsloser Verein, sondern besteht aus ganz vielen tollen und unglaublich engagierten Menschen! Nachdem wir euch im Januar schon den neuen Vorstand präsentiert haben, stellen wir euch heute unseren ARBEITSKREIS PRODUZENT*INNEN vor:

Im AK Produzent*innen/Produkte beschäftigen sich Anna-Lena, Elena, Julia, Laura, Leonie, Markus und Wibke mit der Auswahl neuer Produkte. Wir setzen uns dabei intensiv mit dem Aspekt Nachhaltigkeit hinsichtlich der Produktionsbedingungen, den Lieferketten und der Verpackung auseinander, um möglichst regionale, faire, biologisch produzierte und sparsam verpackte Produkte im Laden anbieten zu können. Das ist eine Herausforderung!

Viel Spaß machen uns insbesondere die direkten Kontakte zu Erzeuger*innen und das Entdecken von Projekten, die die Ernährungswende voranbringen können. Wir treffen uns alle 2-3 Wochen, wenn du beim nächsten Treffen dabei sein möchtest dann melde dich einfach per Mail an produzentinnen@hamsterbacke-bayreuth.de.



WIR SIND DIE HAMSTERBACKE

Willst Du der Hamsterbacke mit etwas Handarbeit helfen? Wir wären sehr dankbar für Deine Unterstützung beim Wäschewaschen. Hygiene ist im Unverpacktladen großgeschrieben und wir sind gut dabei. Darum ist es nötig, dass jedes Wochenende Geschirrtücher, Schürzen und Lappen gewaschen werden. Wir teilen uns das, so dass man derzeit ca. alle 4 Wochen dran ist. Je mehr Helfer:innen mitmachen, desto seltener ist man gefordert. Der Aufwand ist recht überschaubar, wenn Du eine Waschmaschine und Platz zum Aufhängen hast. Melde Dich gerne bei: laden@hamsterbacke-bayreuth.de.
Ganz lieben Dank!

EINLADUNG ZUM ZUKUNFTSWORKSHOP

Wie schaut deine VISION für die Hamsterbacke aus?

Was motiviert dich und wo siehst du HERAUSFORDERUNGEN?

Gestalte mit uns die ZUKUNFT regionaler, unverpackter und nachhaltiger Lebensmittel.

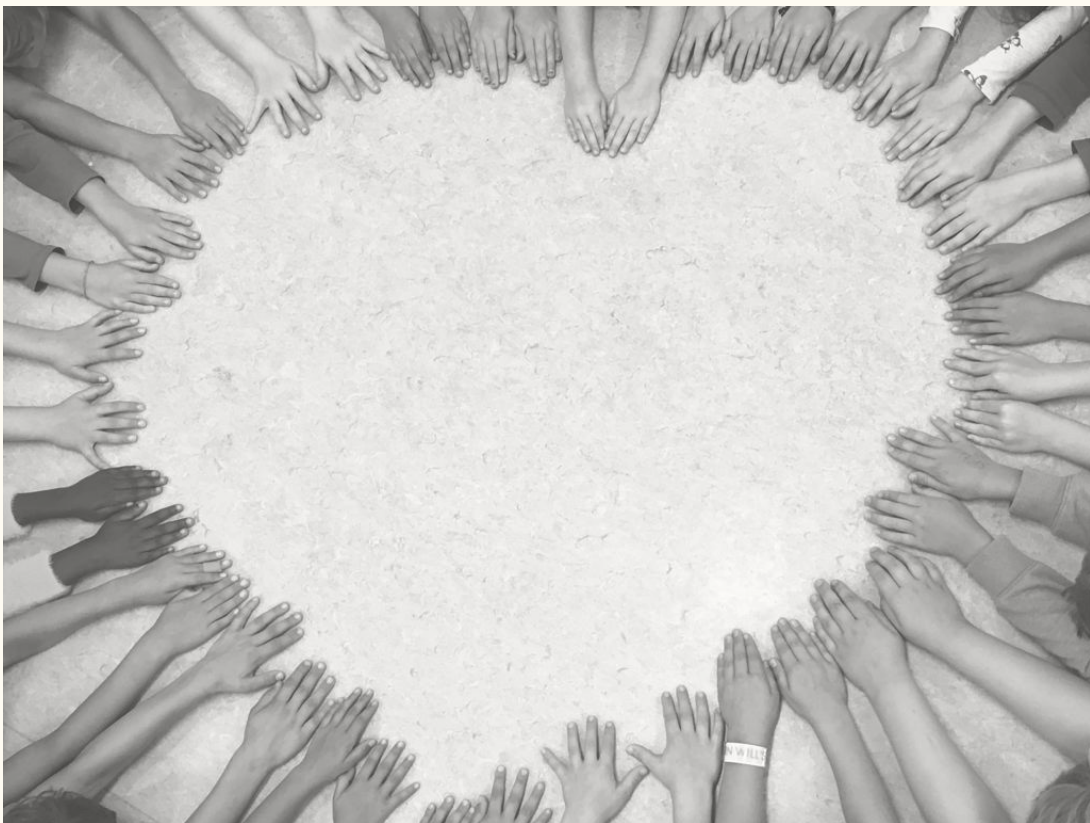
Lass mit uns die Begeisterung und Freude am Engagement in der Hamsterbacke WACHSEN.

Darum laden wir alle, denen die Hamsterbacke am Herzen liegt zum Zukunftsworkshop am Samstag, den 22. April 2023 von 9:30 - ca. 14:30 Uhr im Transitionhaus in der Schulstraße 7 in 95444 Bayreuth ein!

Danach werden wir bei einem gemütlichen Mittagessen auch Zeit haben, uns persönlich kennenzulernen.

Alle, die mitessen möchten (es wird vegan gekocht) melden sich bitte [HIER](#) an.

Wir freuen uns auf euch!



Folge uns auch auf Social Media und verpasse keine Neuigkeiten mehr:

Instagram: [@hamsterbackebayreuth](https://www.instagram.com/hamsterbackebayreuth)

Facebook: [@Hamsterbacke Bayreuth](https://www.facebook.com/HamsterbackeBayreuth)