



Hamsterbacke Newsletter Mai 2025

Welche Themen interessieren dich?
Schreib uns deine Wünsche gerne an
oeffentlichkeitsarbeit@hamsterbacke-bayreuth.de

NEU IN DER HAMSTERBACKE



Wir haben für euch im Laden leicht erkennbare Hinweise ergänzt zur Regionalität und welche Gläser zurückgebracht werden können (manche sind mit Pfand, manche ohne Pfand (die jedoch von den Lieferanten gerne neu befüllt werden!)). Die Mehrweg-Hinweise gibt es als Aufkleber auf den Regalbereichen oder mit Hingabe ausgeschnitten auf den Produktinfokarten. Wir hoffen, es gefällt euch!



Vielleicht haben einige schon die bunten Taschen im Laden entdeckt. Kaffeetaschen, ursprünglich zur Lagerung leckerer Bohnen benutzt, werden von einer Bayreuther Initiative gesammelt, gereinigt und professionell zu Taschen genäht. Groß und robust eignen sie sich perfekt für einen Einkauf in der Hamsterbacke. Die Initiative besteht aus mehreren Personen, die sich im sozialen Bereich engagieren und ehrenamtlich den Kaffeetaschen widmen. Die Spendeneinnahmen werden vollständig an gemeinnützige Initiativen in Bayreuth wie der Tafel, dem Frauenhaus oder dem bunten Kreis weitergegeben. Als Orientierung werden ein Mindestbetrag von 13,00€ für die kleinen und 15,00€ für die großen Taschen genannt.

Hamsterbacke-Team stellt sich neu auf

Jede/r von Euch ist unserer Yasmine sicherlich begegnet. Stets lächelnd und die Ruhe in Person. Kurz nach der Eröffnung des Hamsterbacke Ladens kam Yasmine zum Team und begeistert seither mit ihrer Kompetenz, dem Engagement für die Hamsterbacke im Ladengeschäft wie auch hinter den Kulissen, und der Freundlichkeit, die uns alle für sie einnimmt.

Ihr eigentlicher Beruf liegt jedoch außerhalb der Hamsterbacke. Sie führt eine Praxis für Naturheilkunde und diese so erfolgreich, dass die Zeit für die Hamsterbacke nicht mehr ausreicht. Mit Freude für diese Entwicklung, aber mit einigen Tränen, verabschieden wir uns von Yasmine als Mitarbeiterin, hoffen sie jedoch als Freundin weiterhin in der Hamsterbacke begrüßen zu dürfen.

Ganz lieben Dank Yasmine, wir wünschen Dir alles Gute, deine Hamsterbacken



Bei dieser Gelegenheit möchten wir zudem Julia Grieshammer als neue Mitarbeiterin im Laden begrüßen!

Stadtradelteam „Hamsterbacke“ ab 19.05.

Am 19.05.2025 geht's los: Bayreuth startet wieder bei #STADTRADELN. Legt 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege mit dem Fahrrad zurück und dokumentiert dies über eine App -> ein demokratisches Zeichen für mehr Radförderung, Verbesserung der Radinfrastruktur, Klimaschutz und Lebensqualität. STADTRADELN ist eine Kampagne von Klima-Bündnis Services, diese Organisation bündelt Beratungsangebote, Kampagnen und Dienstleistungen zur Datenerhebung für die Umsetzung kommunaler Klimaschutzmaßnahmen.

Einfach unter stadtradeln.de/bayreuth anmelden und dem Team "Hamsterbacke" beitreten 🍷

Workshop am 17.05.

Diese Veranstaltung wird zwar nicht durch die Hamsterbacke initiiert oder betreut, jedoch geht es auch um die regionale Ernährungswende: Anlässlich der Auflösung der bisherigen SoLaWi Freigarten Stein als letzte Gemüse-SoLaWi nahe Bayreuth wird nun im Rahmen des "Frühjahrs-Forums" (forum1.5/RegioCOP) ein von Manfred Miosga und Sabine Hafner moderierter Workshop angeboten: Dort sollen Ideen gesammelt werden, wie es in Bayreuth und Region mit den Themen regionale Versorgung/gesunde Ernährung/Zusammenarbeit/... weiter gehen könnte.

Dazu werden sich einerseits die verschiedenen existierenden Gruppen und Initiativen vorstellen. Auf der anderen Seite wollen wir gemeinsam unsere jeweiligen Ziele zusammenbringen und versuchen, eine Gruppe an Interessierten zu finden, ein "Wir", das sich mit konkreten Umsetzungs- und Kooperationsmöglichkeiten weiter auseinandersetzen wird.

Veranstaltungsbeginn: 17.05.2025, 9:00 Uhr, Workshopbeginn 9:30 Uhr.

Ort: Universität Bayreuth, Gebäude NWIII, Raum S 135

Detailbeschreibung, Hintergründe, Uni-Lageplan etc. hier: <https://freigarten-stein.de/?na=view&id=104>

Save the date: 25.07.

Am Freitag, den **25. Juli 2025 ab 18 Uhr** findet unsere **Mitgliederversammlung** kombiniert mit unserem **Sommerfest** statt! Ort: Hammerstätter Hof. Einladung folgt.

Mitmachen?

Du bist froh, dass Bayreuth einen Hamsterbacke-Laden hat? Du hast Lust, die Hamsterbacke mit zu gestalten? Dann mach mit im Vorstand! Du kannst du uns gerne unter vorstand@hamsterbacke-bayreuth.de kontaktieren oder dich auch spontan bei der Mitgliederversammlung zur Wahl stellen.

Achtung, auf S. 3 noch ein cooles Rezept!

Werde zum Apfelretter

Wir haben im Lager noch einen Vorrat an getrockneten Äpfeln, deren MHD bald erreicht ist.

Hilfst du uns, sie aufzuessen? Die getrockneten Apfelschnipsel sind vermutlich das umweltfreundlichste Trockenobst, das wir bei uns im Laden anbieten: Die Äpfel stammen von einer Streuobstwiese in Niedersachsen und wurden in Solartrocknern getrocknet. Beim Kauen entwickeln sie ein Aroma, das man ihnen im ersten Moment gar nicht zutraut.

Knuspriger Snack aus 100% Hamster-Zutaten

4 EL Sesam, 2 EL Leinsamen, 2 EL Kürbiskerne, 2 EL Sonnenblumenkerne, 1 EL Chiasamen und 100 g Speisestärke gut vermischen. 1 TL Salz, $\frac{1}{2}$ TL Paprikapulver und 2-3 EL Rapsöl untermischen. 150 ml kochendes Wasser einrühren, ca. 10 Minuten quellen lassen. Backofen auf 150 Grad (Umluft) vorheizen. Bevor die Masse zu fest wird, auf zwei Backblechen mit Backpapier verteilen und sehr dünn verstreichen. (Oder zwischen 2 Lagen ausrollen.) Die Bleche etwa 40-45 Minuten in den heißen Ofen schieben. Nach dem Backen in Stücke brechen.

Passt gut zu einem Frühlingskräuterquark, einem Glas Wein oder zum Knabbern für unterwegs.

