



# Newsletter Februar 2021



Die Hamsterbacke steht für die Ernährungswende – von euch, für euch und mit euch!

**Vielen Dank** an die knapp 300 Hamsterbacken, die an unserer **Umfrage** teilgenommen haben. Wir nehmen uns eure Wünsche zu Herzen und geben uns Mühe, sie in den Laden-Alltag zu integrieren.

So haben wir bereits zusätzliche Einkaufskörbe zur Verfügung gestellt und die Öffnungszeiten angepasst:

Wir haben nun auch am **Dienstag für euch geöffnet**, außerdem am **Samstagnachmittag eine Stunde länger**.

**Seit dem 2. Februar gelten folgende Öffnungszeiten:**

**Di, Mi, Do, Fr von 9:30 – 19:00 Uhr**

**Samstag von 9:30 – 15:00 Uhr**

Büroöffnungszeiten:

**Montag von 9:00 – 13:00 Uhr**



Wir versuchen eure Produktwünsche umzusetzen und sind ständig auf der Suche nach Produzent\*innen, die unseren Werten entsprechen.

**Das sind unsere aktuell neuen Produkte:**

- **Lupinenkaffee**, auch als „Muckefuck“ (Ersatzkaffee) bekannt, ist eine koffeinfreie Alternative zu Kaffee. Die Lupinen werden geröstet und gemahlen.  
Der Biohof Matthias Frantz in Naitschau, 109 km nördlich von Bayreuth baut die Lupinen an. Geröstet werden sie 127 km von Bayreuth entfernt in Seelingstädt.
- **Pfefferminztee** von der österreichischen Bergkräutergenossenschaft
- **Cornflakes** von Bananeira. Das Herkunftsland ist Deutschland.
- **Basilikum** und **Muskatnüsse** von Sonnentor, einem österreichischen Unternehmen, welches seit 2011 Teil der Gemeinwohl-Ökonomie ist.
- **Gin** von der Longhorn Distillery aus Altcreußen
- unverpacktes **Toilettenpapier**

**Sonderaktion:** Wir bekommen voraussichtlich am **23.2.** nochmals eine **Lieferung Zitrusfrüchte** direkt vom Konsortium „le galline felici“, einem Zusammenschluss von kleinen kalabrischen und sizilianischen Produzent\*innen.

## Mit der Hamsterbacke 7 Wochen (fast) ohne Plastik – ein interaktives Webinar mit Tipps und Tricks zum Plastikfasten: Freitag, 05.03.21, 19:00 – ca. 20:00 Uhr

Am 17. Februar beginnt die Fastenzeit, in der viele auf Fleisch, Zucker, Social Media oder andere Dinge verzichten. Die Hamsterbacke ruft auch dieses Jahr wieder auf, die Fastenzeit zu nutzen, um zusammen mit uns auf Plastik zu verzichten. Um dich in dieser Zeit zu begleiten, laden wir dich zu unserem interaktiven Workshop ein. Nach einem kurzen Input von unseren Hamsterbacken Elena und Anneke über die Hintergründe des Fastens und die problematischen Auswirkungen von Plastik, wollen wir mit dir in den Austausch gehen. Wie ist die Fastenzeit bei dir angelaufen? Warum verzichtest du auf Plastik? Warum nicht? Wo fällt es schwer? Hast du Tipps? Wo kann man sich weiter informieren? Egal, ob du 7 Wochen, 1 Tag oder gar nicht Plastik fastest und dich einfach informieren willst – wir freuen uns auf dich!

Zur Anmeldung schreibst du wie gewohnt eine eMail an [bildung@hamsterbacke-bayreuth.de](mailto:bildung@hamsterbacke-bayreuth.de) mit dem Betreff „Anmeldung zum Webinar Plastikfasten“

### Mit vereinten Kräften zur Klimaneutralität

Auch wenn Corona uns in vielen Dingen einschränkt – du kannst dennoch aktiv werden und etwas Gutes fürs Klima tun. Unterstütze den Klimaentscheid Bayreuth! Trag mit deiner



**Klimaentscheid  
Bayreuth**

Unterschrift dazu bei, dass Bayreuth 2030 klimaneutral wird. Denn bei ca. 3.600 Unterschriften kann in Bayreuth ein Bürgerbegehren bzw. Bürgerentscheid durchgeführt werden. Dessen Ziel ist es, die Politiker\*innen zur Umsetzung von Maßnahmen zugunsten der Klimaneutralität zu verpflichten. Denn das weltweite Ziel, die Klimaerwärmung auf 1,5 Grad zu begrenzen, betrifft insbesondere die Ebene der Kommunen. Daher haben sich im Klimaentscheid Bayreuth mehrere Studierende, Schüler\*innen und Berufstätige zusammengeschlossen, um die Stadt so schnell wie möglich klimaneutral zu machen.

Wenn du den Klimaentscheid Bayreuth unterstützen möchtest, kannst du **bei deinem Einkauf in der Hamsterbacke direkt in der Liste unterschreiben**. Hier findest du alle weiteren Infos: <https://klimaentscheid-bayreuth.de>

### Gemeinsam für mehr Klimaschutz

Die Hamsterbacke hat die Charta des **forum1.5** unterzeichnet. Sie ist damit einer von vielen Akteuren in Bayreuth und Oberfranken, die sich für eine klimarechte Zukunft einsetzen. Dahinter steht ein Forschungsprojekt der Abteilung für Stadt- und Regionalentwicklung der Universität Bayreuth. Konkret geht es dabei um einen tiefgreifenden kulturellen Wandel, den Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Zivilgesellschaft im Rahmen einer regionalen Klimaschutzkooperation herbeiführen möchten. Mehr Infos gibt's unter <https://forum1punkt5.de>

Liebe Grüße und genieße die schönen Seiten des Winters!  
Dein Hamsterbacken-Team



Du hast Fragen?

Hier kannst du sie stellen: [info@hamsterbacke-bayreuth.de](mailto:info@hamsterbacke-bayreuth.de)