



Newsletter Januar 2021



Wir wünschen allen Hamsterbacken ein gesundes neues Jahr!



Hast du nachhaltige Vorsätze für 2021?

Beim Frühjahrsputz kann es gleich losgehen. In unserem Webinar am 22.01.21 um 19 Uhr erklären Anne und Wolfgang, warum sich der Umstieg von konventionellen Wasch- und Putzmitteln auf nachhaltige Alternativen lohnt. Sie zeigen auch, wie du diese ganz leicht selbst herstellst. Melde dich an unter: bildung@hamsterbacke-bayreuth.de

Neu im Laden:
Duschgel in Pulverform
Deocreme aus Neustadt am
Kulm

Wir haben ja bereits ein hübsches Sortiment an Seifen im Laden, aber für überzeugte **Duschgel-Duscher*innen** haben wir Neuigkeiten:

- * **Duschgel in Pulverform** von nada simply care (vegan) - frei von Silikon, Paraben, Mikroplastik, Erdöl und Palmöl. Der Vorteil an Pulverform: keine Plastikkanister müssen hin- und hergeschickt werden, beim Transport wird eine enorme Menge CO₂ eingespart - das Pulver ist ja wesentlich leichter als ein fertiges Duschgel. Du kannst das Pulver einfach zu Hause in einer vorhandenen Duschgelflasche mit Wasser mischen und losduschen. In Waldsee (Rheinland-Pfalz) produziert.
- * Wer doch lieber Duschseife will, kann die **Duschbutter** von Lucina Hippe aus Pegnitz testen, sobald diese wieder frisch nachproduziert wird: Aufgrund der hohen Überfettung bestens für trockene Haut geeignet, erzeugt sie beim Duschen einen cremig weichen Schaum. Reiskeimöl und Kakaobutter pflegen die Haut und spenden Feuchtigkeit.
- * Und nach dem Duschen? Da kannst du die neue **Deocreme** von Ivonne Walter aus Neustadt am Kulm verwenden. Nur wenige Zutaten, verschiedene Duftrichtungen oder neutraler Duft - alles in wiederverwendbaren Gläschen, die ihr im Laden zurückgeben könnt. Genial, oder?

Ende Januar bekommen wir eine Lieferung **Orangen**, direkt vom Konsortium „le galline felici“, einem Zusammenschluss von kleinen sizilianischen und kalabrischen Produzent*innen

Dankeschön-Aktion

Hast du auch jemanden in deinem Freundeskreis, der eigentlich schon längst Hamsterbacken-Mitglied werden wollte, es aber noch nicht ist? Motiviere diese/n Jemand jetzt Mitglied zu werden, denn **bis zum 15. Februar gibt es für jedes neue Mitglied ein kleines Dankeschön.** Unser Mitglied Christa Meyer näht aus Stoffresten Servietten für euch – für Nachhaltigkeit auch neben dem Teller.



Wir brauchen Dich!

- * Wir suchen dringend Mitglieder, die Lust haben, die Hamsterbacke ehrenamtlich zu unterstützen und regelmäßig eine **Schicht im Laden** zu übernehmen. Wenn du interessiert bist, sprich uns gerne im Laden an oder wende dich per Mail an: ladenbetrieb@hamsterbacke.bayreuth.de
- * Endspurt unserer **Umfrage!** Wir wollen die Hamsterbacke euren Bedürfnissen anpassen. Die Umfrage läuft noch bis Sonntag (17.01.) 22 Uhr.
<https://survey.hamsterbacke-bayreuth.de/index.php?r=survey/index&sid=555158&lang=de-informal>
- * Der **Arbeitskreis Strategiefragen / Kooperation / Ernährungswende** befasst sich mit der Frage, wie die Hamsterbacke konkret zu einer Ernährungswende in der Region beitragen kann. Wir stellen eine Verbindung zu anderen Projekten her (z.B. Ökomodellregion, Regionalwert AG oder Ernährungsrat Oberfranken). So können wir die Tätigkeiten der Hamsterbacke in einem größeren Ganzen verorten und gemeinsame Kooperationen schmieden. Der Arbeitskreis formiert sich ganz neu und du kannst von Anfang an dabei sein. Wir wollen uns zum ersten Mal im Januar treffen. Melde dich gerne!
Kontakt: ernaehrungswende@hamsterbacke-bayreuth.de

Stufe am Eingang im Weg?

Wir haben eine Teleskoprampe. Klopfe bitte einfach an die Scheibe - wir kommen gerne und helfen dir.

Danke für's Mitmachen! Viele Grüße von deinem Hamsterbacken-Team

Hast du Fragen? Stelle sie gerne unter info@hamsterbacke-bayreuth.de



Unser **Kooperationspartner, das TransitionHaus**, sucht noch weitere **Quadratmeterpaten**. So sollen die Fixkosten der gemeinschaftlich und solidarisch gestemmen Finanzierung des TransitionHauses weiterhin gesichert werden. Weitere Infos unter <https://transition-bayreuth.de>