



Newsletter März 2021



Plastikfrei spülen und putzen? Dabei hilft dir jetzt unser neuer Luffa-Spülschwamm!

„Normale“ Spülschwämme bestehen aus Kunststoffen, setzen beim Gebrauch Mikroplastik frei und sind nicht biologisch abbaubar. Alternativen aus Zellulose sind zwar schon ein kleineres Übel, aber der Herstellungsprozess ist aufwändig und nicht gerade umweltfreundlich.

Die nachhaltige Lösung: Die „Luffa-Gurke“ ist eine tropische Kürbis-Pflanze mit sehr festen Fasern, die sich sogar zum Töpfe-Schrubben eignet. Als Nutzpflanze wird sie vor allem in China, Mittelamerika und Ägypten angebaut, also weit, weit weg von der Hamsterbacke. Wir haben einen Hersteller (Naiked) gefunden, der die Luffa in Nordspanien produziert.

Wenn du deinen Luffa-Schwamm nach der Benutzung ausspülst und immer schön zum Trocknen aufhängst, ist er sehr haltbar. Er kann sogar mit in die Waschmaschine. Super Sache, oder?

Es gibt auch Anbauversuche in Deutschland. Wir werden berichten!

Und hier sind noch mehr tolle neue Produkte:

Tortilla Chips von "Bayerischer Mais" (Bernried am Starnberger See)

Erdnussmus im Pfandglas: Einfach nur Erdnüsse! (Bananeira, Erlangen)

Haselnuss-Schoko-Creme im Pfandglas: bio, fair, vegan, palmölfrei (Bananeira, Erlangen)

Tomatenketchup in der Pfandflasche (Bananeira, Erlangen)

Schoko-Beeren zartbitter, vegan und lecker! (Bananeira, Erlangen)

Bayreuther Blütenhonig von der Familienimkerei Sommer

Assam-Tee aus Indien von der Kooperative Chardwar Tea Garden (Sonnentor)

Winteräpfel Gloster von der Demeter-Gärtnerei Schulze (Mainleus)



Kochbuch geplant

Gemeinsam mit euch wollen wir eure Lieblingsrezepte, Eigenkreationen und kulinarischen Highlights, insbesondere aus Hamsterbacken-Produkten, festhalten. Wie ihr eure Ideen loswerdet, erfahrt ihr demnächst. Wir freuen uns schon auf eure Beiträge.

Anfang des Jahres haben wir die erste Hamsterbacken-Inventur gemacht - ein spannendes Unterfangen!

Im Zuge der Inventur und der Auswertung der vergangenen Monate haben wir ein paar Veränderungen unserer Verkaufspreise vorgenommen. Wie ihr wisst, hat bei der Hamsterbacke niemand einen persönlichen Gewinn, sondern es geht um die Finanzierung von Laden, Personal und die faire Bezahlung regionaler Produzenten. Diesem Anliegen bleiben wir auch weiterhin treu.

Lohnt es sich eigentlich, bei der Hamsterbacke Mitglied zu sein?

Ja, na klar! Du bist Teil einer Bewegung, die aktiv einen anderen Weg bei der Lebensmittelversorgung geht, regional denkt, ökologisch handelt, Plastik spart und Klima schützt! Du unterstützt eine super Sache und du kannst mitreden.

Wo kannst du sonst einem Ladenteam Löcher in den Bauch fragen und bekommst so viele Infos über die Produkte? Wo kannst du so viele Dinge kaufen, die direkt von Produzent*innen aus unserer Region kommen? Durch deine Mitgliedschaft trägst du solidarisch dazu bei, dass es den Hamsterbacke-Laden geben kann und dass in den nächsten Jahren Projekte angeschoben werden können, die eine nachhaltige und fair bezahlte Lebensmittelversorgung unterstützen.

Und lohnt es sich auch finanziell?

Beispiel von Julia: Wir sind ein 2-Personen-Haushalt, zahlen im Monat 8 Euro Mitgliedsbeitrag. Wir kaufen unseren kompletten Bedarf an Kaffee, Tee, Spülmittel, Spülmaschinenpulver, Waschmittel, Weingummi, Kartoffeln, Dinkelnudeln, Reis, Linsen, Zucker, Haferflocken, Müsli, Honig, Essig, Öl, Zahnputztabletten, Deo und Haarseife in der Hamsterbacke. Außerdem gelegentlich Äpfel, Brot, Quinoa, Polenta, Hanfsamen, eine Flasche Wein und Gewürze.

Unser Wocheneinkauf liegt meist zwischen 15 und 25 Euro, und bereits ab 20 Euro lohnt sich die Mitgliedschaft für einen 2-Personen-Haushalt. Mit jedem weiteren Leckerli (Knabbereien, Saft, Brötchen) oder Geschenk (Secco, Stoffbeutel, Bienenwachstuch) übrigens immer noch ein wenig mehr. ...

Bald nicht nur bei uns, sondern auch mit uns: Ach, du grüne Neune

Mit dem piffigen Spiel „Ach, du grüne Neune“ - Sieger des diesjährigen Fünf-Euro-Wettbewerbs und von Studierenden entwickelt - kannst du Bayreuth von seiner grünen Seite kennenlernen.

Zum Schluss noch eine Bitte:

Du kannst uns helfen, den Arbeitsaufwand für unser Ladenpersonal sehr zu reduzieren, indem du nur gespülte und saubere Behälter im Laden als Spende abgibst. Bitte überlasse uns auch nur Flaschen, Gläser und Behälter, die gut zu befüllen sind, d.h. einen Drehverschluss und eine weite Öffnung haben, Ölfaschen sind z.B. ungünstig. Danke dir!

Liebe Grüße und viel Freude beim Entdecken der ersten Frühlingsboten!
Dein Hamsterbacken-Team

Du hast Fragen?

Hier kannst du sie stellen: info@hamsterbacke-bayreuth.de

