



# HAMSTERBACKE NEWSLETTER APRIL 2023

Welche Themen interessieren dich?  
Schreib uns deine Wünsche für die nächsten Newsletter an  
[oeffentlichkeitsarbeit@hamsterbacke-bayreuth.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@hamsterbacke-bayreuth.de)

## NEU IM SORTIMENT

„Bamberger Blaue Bohnen“, eine alte Sorte, wieder angebaut vom Biohof Wölfert in Meeder/Ahlstadt bei Coburg

Stoffbeutel für Brot (2er-Set) von Weltpartner

Verschiedene Brotaufstriche von Weltpartner

Knabberbrotstangen Pane picco mit Sesam und Schwarzkümmel von Bode

Erbeeren in Zartbitterschokolade von Bode

Glutenfreie Strozzapreti-Nudeln aus roten Linsen von Bode

Wieder da: Sesam von Bode

## EINLADUNG ZUM ZUKUNFTSWORKSHOP

Wie schaut deine VISION für die Hamsterbacke aus?

Was motiviert dich und wo siehst du HERAUSFORDERUNGEN?

Gestalte mit uns die ZUKUNFT regionaler, unverpackter und nachhaltiger Lebensmittel.

Lass mit uns die Begeisterung und Freude am Engagement in der Hamsterbacke WACHSEN.

Darum laden wir alle, denen die Hamsterbacke am Herzen liegt, zum Zukunftsworkshop am Samstag, den 22. April 2023 von 9:30 - ca. 14:30 Uhr ins Transitionhaus in der Schulstraße 7 in 95444 Bayreuth ein!

Danach werden wir bei einem gemütlichen Mittagessen auch Zeit haben, uns persönlich kennenzulernen.

Alle, die mitessen möchten (es wird vegan gekocht), melden sich bitte [HIER](#) an.

Wir freuen uns auf euch!



Folge uns auch auf Social Media und verpasse keine Neuigkeiten mehr:

Instagram: [@hamsterbackebayreuth](https://www.instagram.com/hamsterbackebayreuth)

Facebook: [@Hamsterbacke Bayreuth](https://www.facebook.com/HamsterbackeBayreuth)

## AKTION: ALEPPO-SEIFEN

Die Aleppo-Olivenöl-Seife ist die einzige Seife der Welt, die zu 100% aus Olivenöl hergestellt wird. Jedes Stück ist ein wertvolles Unikat, das in aufwändiger Handarbeit direkt in Aleppo in Syrien auf traditionelle Art gefertigt wird. Die Seife besteht aus Olivenöl, Lorbeeröl, Wasser und Salz. Sie ist vegan, frei von Silikonen, Parfüm, chemischen Zusatzstoffen, Farbstoffen, künstlichen Aromen, Stabilisatoren und anderen synthetischen Stoffen, ohne Plastikverpackung und Tierversuchen. Mit ihrem hohen Anteil an Linolsäure, Vitaminen sowie Mineralien und einem pH-Wert von 8-9 ist kann man die Seife zur Reinigung von Gesicht und Körper sowie als Shampoo nutzen. Sie reinigt die Haut, wirkt antibakteriell und bekämpft Hautunreinheiten. Die Seife ist für empfindliche und trockene Haut sowie für Allergiker geeignet.

[Alle Infos findet ihr auf der Website.](#)

Wir haben 100 Stück dieser Seifen für euch bestellt, beeilt euch und holt euch eine davon! Der gesamte Erlös des Verkaufes geht nach Syrien und kommt Familien zu Gute, die unter den Folgen des Krieges und des Erdbebens leiden.



## TIPPS ZUR LAGERUNG UNSERER PRODUKTE

Überall, wo trockene Lebensmittel gelagert werden, können Mehlmotten und Dörrobstmotten auftauchen, deswegen achten wir in der Hamsterbacke besonders auf eine ordnungsgemäße Lagerung unserer Produkte und führen regelmäßig Kontrollen durch. So überprüfen wir bei Wareneingang, ob die Säcke und Behälter von außen trocken und unbeschädigt sind, reinigen die Bins und Behälter regelmäßig gründlich und nehmen die Produkte bei jedem Auffüllen genau unter die Lupe. Zusätzlich führen wir ein Schädlingsmonitoring im Laden und in den Lagerräumen durch. Damit das alles gelingen kann und ein Schädlingsbefall, der immer und überall vorkommen kann, frühzeitig bemerkt werden, werden alle unsere Mitarbeitenden regelmäßig in Hygieneschulungen auf den neuesten Stand gebracht. Wenn uns einmal etwas auffällt, werden natürlich sofort alle Bestände kontrolliert und die Produkte bei Befall vollständig entsorgt.

Das alles kannst du auch bei dir zuhause umsetzen, um einen Befall so weit möglich zu verhindern und um im Fall der Fälle richtig zu reagieren. Dabei solltest du darauf achten, dass alle Behälter fest verschlossen sind und die Produkte kühl, trocken und dunkel gelagert werden. Außerdem ist es immer ratsam Vorräte ab und zu genau anzuschauen und zu überprüfen, ob verdächtige Gespinste auffallen.

## MÄHFREIER MAI & JUNI

In Bayreuth sollen 50.000 Quadratmeter bis 31.05. (bis 30.06.) ungemäht bleiben. Dafür werden mindestens 500 Gärten und andere Grünflächen gesucht. Mitmachen könnt ihr schon ab 5 Quadratmeter, meldet euch einfach hier an.

Initiiert wurde das Projekt von „Die Summer e.V.“ vor dem Hintergrund, dass etwa 75% aller Tierarten Insekten sind, ohne die unsere Ökosysteme nicht funktionieren würden. Leider fehlen ihnen zunehmend Lebensräume und ihre Vielfalt nimmt stark ab. Eine geeignete Maßnahme, um wertvollen Lebensraum zu schaffen, ist weniger und später zu mähen.

Diese Aktion unterstützen wir als Hamsterbacke sehr gerne!

[Hier findet ihr alle Infos dazu.](#)

