



## Sortimentsliste Stand: Dez. 2024

R= Regional  
(Definitiv Oberfranken bzw. Bayern)  
D= Deutschland

A= zum Abfüllen im Laden  
P = im Pfand-/Mehrwegglas

Produkt	Herkunft	Verpackung
Brot, Brötchen	R	A
Nussecken, Lebkuchen, Cookies	R	A
Kartoffeln, Gemüse, Obst nach Saison	R	A
Eier	R	A
Tofu	R	P
Kuhmilchjoghurt, -quark, -schnittkäse	R	P
Ziegenmilchjoghurt, -quark, -frischkäse, -weichkäse	R	P
<b>Nudeln und Reis</b>		
Dinkelnudeln	R	A
Emmernudeln	R	A
Bärlauch-Bandnudeln	R	A
Suppennudeln	R	A
Hartweizennudeln (z.B. Penne, Fusili, Farfalle, Spaghetti, Lasagneplatten)	Ital.	A
Linsen-Nudeln (glutenfrei)	Ital.	A
Langkornreis Vollkorn	Ital.	A
Parboiled Reis	Griechenl.	A
Risotto-Reis	Ital.	A
Duft- o. Basmatireis		A
Milchreis	Ital.	A
<b>Getreide &amp; Co</b>		
Buchweizen	R	A
Bulgur	D	A
Chiasamen	R	A
Couscous	Ital.	A
Cornflakes	Ital.	A

Produkt	Herkunft	Verpackung
Dinkel	R	A
Dinkelflocken	D	A
Dinkelmehl hell 1050	R	A
Dinkelreis, geschliffen	R	A
Emmer	R	A
Grünkern	R	A
Hafer	R	A
Haferflocken	R	A
Hirse	R	A
Müslimischungen	D+R	A
Polenta (Maisgrieß)	R	A
Quinoa	R	A
Roggen	R	A
Roggenmehl 1150	R	A
Weizen	R	A
Weizenmehl hell 550	R	A
<b>Nüsse, Saaten, Hülsenfrüchte</b>		
Bohnen blau	R	A
Bohnen schw. + weiß	Öst.	A
Cashewkerne		A
Chiasamen	R	A
Hanfsamen ungeschält + geschält	R	A
Haselnüsse gemahlen		A
Haselnusskerne	R	A
Kichererbsen	R	A
Kichererbsen vorgekocht	D	P
Kidneybohnen	R	A
Kürbiskerne	R	A
Leinsamen	R	A
Linsen braun	R	A
Linsen rot	Ital.	A

Produkt	Herkunft	Verpackung
Linsen schwarz	R	A
Mandeln ganz + gehackt		A
Sesam		A
Sonnenblumenkerne	R	A
Walnüsse geschält		A
Fleischersatzstücke Ackerbohnen-Erbsen		A
<b>Schokolade &amp; Knabberien</b>		
Schoko-Dinkel-Kekse		A
Tafel-Schokolade div.		A
Schoko-Beeren		A
Schoko-Minz-Drageés		A
Fruchtgummi div.	D	A
Dörrobst handwerkll. solargetrocknet	D	A
Aprikosen		A
Datteln		A
Rosinen		A
Mangostreifen mit + ohne Schokoüberzug		A
Kokosstreifen		A
Erdbeerstücke		A
Knabber-Mix (div. Nüsse + Rosinen)		A
Knabber-Brotstangen		A
Kürbiskerne kandiert o. herzhafte gewürzt	R	A
Kichererbsen geröstet	D	A
Ackerbohnen geröstet	D	A
Pistazien geröstet		A
Erdnüsse geröstet		A
Kartoffel-Chips	D	A

\* Herkunftsland kann in Einzelfällen bei Lieferantenwechsel kurzfristig abweichen

Produkt	Herkunft	Verpackung
<b>Aufstriche, Soßen, Eingelegtes</b>		
Nuss-Nougat-Creme		P
Erdnussmus		P
Haselnussmus	EU	P
Mandelmus	EU	P
Sesammus (Tahin)		P
Fruchtaufstriche	D+R	P
Brotaufstriche		
Honig	R	P
Olivenpaste		
Oliven in Salzlake		P
Getr. Tomaten in Öl		P
Pesto div. Sorten	D+R	
Chutney div. Sorten	R	
Kürbisketchup	D	
Tomatenketchup	Ital.	P
Tomaten-Passata, Tomatenmark, stückige Tomaten	Ital.	P
Nudelsaucen	R	
Gockel -Bolognese, -Chili,	R	
Vegane Bolognese	R	P
Eingelegtes Gemüse	R	P
Apfelmus	R	P
<b>Tee, Kaffee, Getränke</b>		
Hafermilch-Pulver		A
Tee: div. Kräuter, grün, schwarz, Früchtetee		A
Hanfblätterttee	R	A
Kaffee Libertad	Honduras	A
Kaffee Teikei (gesegelt)	Mex.	A
Lupinenkaffee	Thür.	A
Apfelsaft	R	P
Traubensaft	R	

Produkt	Herkunft	Verpackung
Apfel-Hollersecco	R	
Weine	D	(P)
Traubensecco (alk.frei)	D	(P)
Obstbrände + Likör	R	
Gin + Whisky	R	
Smoothies	D	P
Sirup div. Sorten		
<b>Essig, Öl, Koch- u. Backzutaten</b>		
Apfelpektin		A
Backpulver		A
Himbeer-, Holunderblütenessig	R	A
Apfelessig		A
Aceto balsamico	Ital.	A
Essigessenz 25 % Säure		A
Gemüsebrühe trocken		A
Gewürze		A
Hefeflocken		A
Kakaopulver		A
Kakao-Nibs		A
Kokosmilch und -öl		P
Kürbiskernöl	R	
Leinöl	R	
Olivenöl nativ		
Rapsöl	R	
Sonnenblumenöl nativ	R	A
Bratöl		A
Hanfamenöl	R	
Sojasauce		A
Pasta-Topping vegan		P
Senf	D+R	P
Salz	D	A
(Rüben-) Zucker	D	A
Vanillezucker		A

<b>Haushalt</b>	
kerzen, Teelichter	
Tee- + Kaffeefilter Baumwolle	
Spül-, Gemüse-, Flaschen-, Scheuerbürsten	
Pflanzliche Spülschwämme + Brothboxen aus Edelstahl Lappen, Bodentücher	

Trinkflasche aus Glas	
Flasche Pressglas	
Edelstahl	

Universalreiniger, Seifenflocken	A
Reiniger- Tabs für Bad, Boden, Spülmittel flüssig, Spülseife fest Glas, Küche	A

Spülmaschinenpulver, -salz, -	A
<b>Körperpflege</b>	

Wäsche-Weichmittel flüssig + Pulver, Wollwaschmittel, Deostifte, Deo creme im Glas	(P)
feste Wäsche-Seife	

festes Shampoo und Haarkur	A
Säuretabletten, Natron, Soda, Zitronensäure	

Nagelbürsten	
Seifen (vers. für Hand + Körper)	

Flüssige Handseife	A
--------------------	---

Seifensäckchen und -dosen	
---------------------------	--

Handcreme, Bodybutter, Sonnencreme ohne Plastik	
Lippenbalsam	
Toilettenpapier	

Zahnseide, Interdentalbürsten	
-------------------------------	--

Zahnbürsten (mit Wechselkopf), biobasierter Kunststoff o. Holz	
----------------------------------------------------------------	--

Zahnbürstenköpfe für Elektrische+Schall	
-----------------------------------------	--

Zahnputztabletten	A
-------------------	---

Zahncreme im Glas	
-------------------	--