



Sortimentsliste

Stand: Feb. 2026

R= Regional
(Definitiv Oberfranken bzw. Bayern)
D= Deutschland

A= zum Abfüllen im Laden
P = im Pfand-/Mehrwegglas

Produkt	Herkunft	Verpackung
Brot/Backwaren	R	A
Nussecken, Cookies	R	A
Kartoffeln, Gemüse, Obst nach Saison	R	A
Eier	R	A
Tofu	R	P
Kuhmilchjoghurt, -quark, -schnittkäse	R	P
Ziegenmilchjoghurt, -quark, -frischkäse, -weichkäse	R	P
Milchreis vers. Sorten	R	
Nudeln und Reis		
Dinkelnudeln	R	A
Emmernudeln	R	A
Bärlauch-Bandnudeln	R	A
Suppennudeln	R	A
Hartweizennudeln (z.B. Penne, Fusili, Farfalle, Spaghetti, Lasagneplatten)	Ital.	A
Linsen-Nudeln (glutenfrei)	Ital.	A
Langkornreis Vollkorn	Ital.	A
Parboiled Reis	Griechenl.	A
Risotto-Reis	Ital.	A
Duft- o. Basmatireis		A
Milchreis	Ital.	A
Getreide & Co		
Buchweizen	R	A
Bulgur	D	A
Chiasamen	R	A
Couscous	Ital.	A
Cornflakes	Ital.	A

Produkt	Herkunft	Verpackung
Dinkel (natur und geschliffen)	R	A
Dinkelmehl hell 1050	R	A
Emmer	R	A
Flockenmischung	R	A
Grünkern	R	A
Hafer	R	A
Haferflocken	R	A
Hirse	R	A
Müslimischungen	D+R	A
Polenta (Maisgrieß)	R	A
Maisstärke		A
Quinoa	R	A
Roggen	R	A
Roggenmehl 1150	R	A
Weizen	R	A
Weizenmehl hell 550	R	A
Nüsse, Saaten, Hülsenfrüchte		
Bohnen blau	R	A
Bohnen schw. + weiß	Öst.	A
Cashewkerne		A
Chiasamen	R	A
Hanfsamen ungeschält + geschält	R	A
Haselnüsse gemahlen		A
Haselnusskerne	R	A
Kichererbsen	R	A
Kichererbsen vorgekocht	D	P
Kidneybohnen	R	A
Kürbiskerne	R	A
Leinsamen	R	A
Linsen braun	R	A
Linsen rot	Ital.	A

Produkt	Herkunft	Verpackung
Linsen schwarz	R	A
Mandeln ganz + gehackt		A
Sesam		A
Sonnenblumenkerne	R	A
Walnüsse geschält		A
Fleischersatzstücke Ackerbohnen-Erbsen		A
Schokolade & Knabberereien		
Schoko-Dinkel-Kekse		A
Tafel-Schokolade div.		A
Schoko-Beeren		A
Schoko-Minz-Drageés		A
Fruchtgummi div.	D	A
Heimisches Dörrobst handwerkll. solargetrocknet	D	A
Internationales Dörrobst: Aprikosen, Mangos, Datteln, Rosinen, Feigen, Kokosstreifen		A
Mangostreifen mit Schokouberzug		A
Erdbeerstücke		A
Knabber-Mix (div. Nüsse + Rosinen)		A
Knabber-Brotstangen		A
Kürbiskerne kandiert	R	A
Kichererbsen geröstet	D	A
Ackerbohnen geröstet	D	A
Geröstete Pistazien, und gewürzte Nüsse		A
Geröstete Erdnüsse	R	A
Kartoffel-Chips	R	

* Herkunftsland kann in Einzelfällen bei Lieferantenwechsel kurzfristig abweichen

Produkt	Herkunft	Verpackung
Aufstriche, Soßen, Eingelegtes		
Nuss-Nougat-Creme		P
Erdnussmus		P
Haselnussmus	EU	P
Mandelmus	EU	P
Sesammus (Tahin)		P
Fruchtaufstriche	D+R	P
Brotaufstriche	D	
Honig	R	P
Olivenpaste		
Oliven in Salzlake		P
Getr. Tomaten in Öl und ohne Öl		P
Pesto div. Sorten	D+R	
Barbecue-Soße		P
Mayonaise vegan		P
Tomatenketchup	Ital.	P
Tomaten-Passata, Tomatenmark, stückige Tomaten	Ital.	P
Nudelsaucen	R	
Fertiggerichte mit Geflügelfleisch	R	
Vegane Fertiggerichte		P
Eingelegtes Gemüse	R	P
Apfelmus	R	P
Tee, Kaffee, Getränke		
Hafermilch-Pulver		A
Tee: div. Kräuter (teils regional), grün, schwarz, Früchtetee		A
Kaffee Libertad	Honduras	A
Kaffee Teikei (gesegelt)	Mex.	A
Lupinenkaffee	Thür.	A

Produkt	Herkunft	Verpackung
Apfelsaft	R	P
Apfel-Hollersecco	R	
Traubensaft	R	
Weine	D	(P)
Traubensecco (alk.frei)	D	(P)
Obstbrände + Likör	R	
Gin + Whisky	R	
Smoothies	D	
Sirup div. Sorten		
Essig, Öl, Koch- u. Backzutaten		
Apfelpektin		A
Backpulver		A
Himbeer-, Holunderblütenessig	R	A
Apfelessig	R	A
Aceto balsamico	Ital.	A
Essigessenz 25 % Säure		A
Gemüsebrühe trocken		A
Gewürze		A
Hefeflocken		A
Kakaopulver		A
Kakao-Nibs		A
Kokosmilch und -öl		P
Kürbiskernöl	R	
Leinöl	R	
Olivenöl nativ		
Rapsöl	R	
Sonnenblumenöl nativ	R	A
Bratöl		A
Sojasauce		A
Pasta-Topping vegan		
Senf	D+R	P
Salz	D	A

(Rüben-) Zucker	D	A
Vanillezucker		A
Haushalt		
Kerzen, Teelichter		
Teefilter + Kaffeefilter Baumwolle		
Spül-, Gemüse-, Flaschen-, Nagel-, Scheuerbürsten		
Pflanzliche Spülschwämme + Lappen, Bodentücher		
Trinkhalme + Teesieb aus Edelstahl		
Reiniger-Tabs für Bad, Boden, Glas, Küche		
Universalsreiniger, Seifenflocken		A
Spülmittel flüssig, Spülseife fest		A
Spülmaschinenpulver, -salz, -klarspüler		A
Wäsche: Waschmittel flüssig+ Pulver, Wollwaschmittel, feste Wäsche-Seife		A
Sauerstoffbleiche, Natron, Soda, Zitronensäure		A
Körperpflege		
Deostifte, Deocreme im Glas		
Haaröl im Glas		
Handcreme		
Lippenbalsam		
Flüssige Bodylotion		A
Flüssiges Duschgel + Shampoo		A
Festes Shampoo + Haarkur		
Seifen (vers. für Hand + Körper)		
Flüssige Handseife		A
Seifensäckchen und -dosen		
Toilettenpapier		
Zahnseide, Interdentalbürsten		
Zahnbürsten (mit Wechselkopf), biobasierter Kunststoff o. Holz		
Zahnbürstenköpfe für Elektrische+Schall		
Zahnputztabletten		A
Zahncreme im Glas		

* Herkunftsland kann in Einzelfällen bei Lieferantenwechsel kurzfristig abweichen